

Lasst uns tanzen

Start

Was ihr alles braucht:

- Viel Freude
- Zwei gesunde Augen
- Bunte Pappe DIN A4 (rot+grün+blau+gelb)
- Diese Anleitung und den Anhang

Beginner

Die bunten Blätter in DIN A4 Größe, je ein rotes, ein grünes, ein blaues und ein gelbes Blatt werden um uns herum auf den Boden geklebt, passend zur Vorgabe der Farben und deren Richtungen. Schaut euch dazu gern das Beispiel Bild an. Das Blatt mit den bunten Pfeilen wird ausgedruckt und in Augenhöhe an einer Wand oder Tür befestigt.

LOS GEHT´S

Los Geht´s

Jeder Pfeil hat eine Farbe und eine Richtung bekommen. Wir starten in der ersten Runde damit die Pfeile, nach der Reihe, durchzutanzten.

Fortgeschritten

Wenn ihr schon zu den Profis in der Anfängerklasse gehört kann die Übung gesteigert werden.

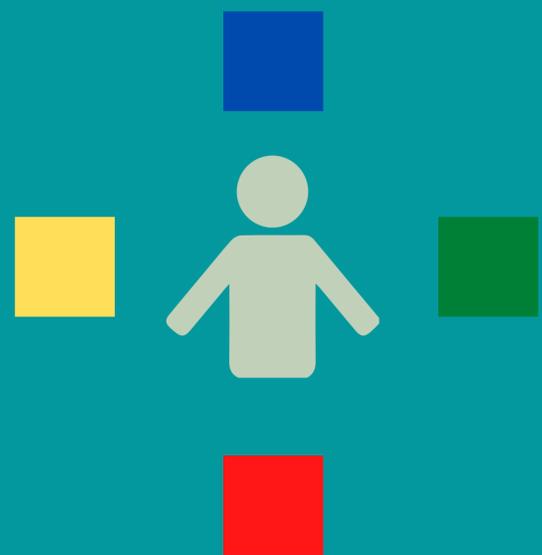
Die Vorgaben der Pfeile inkl. Richtungen findet ihr nur noch oben auf dem Blatt. Ebenso könnt ihr die bunten Blätter vom Boden entfernen und somit merkt ihr euch die Farben und Richtungen ohne die farbigen Hilfsblätter.

LOS GEHT´S

Profi

Euch wird das schon zu langweilig? Dann steigern wir nochmal das Ganze. Die Pfeile verschwinden mit den Richtungen und nur die Farben der Pfeile bleiben. Welcher Pfeil hatte welche Farbe und welche Richtung war das nochmal? Hier kann das Blatt auch von oben nach unten getanzt werden oder sogar am Ende beginnen und am Startpunkt enden, damit die Schwierigkeit steigt.

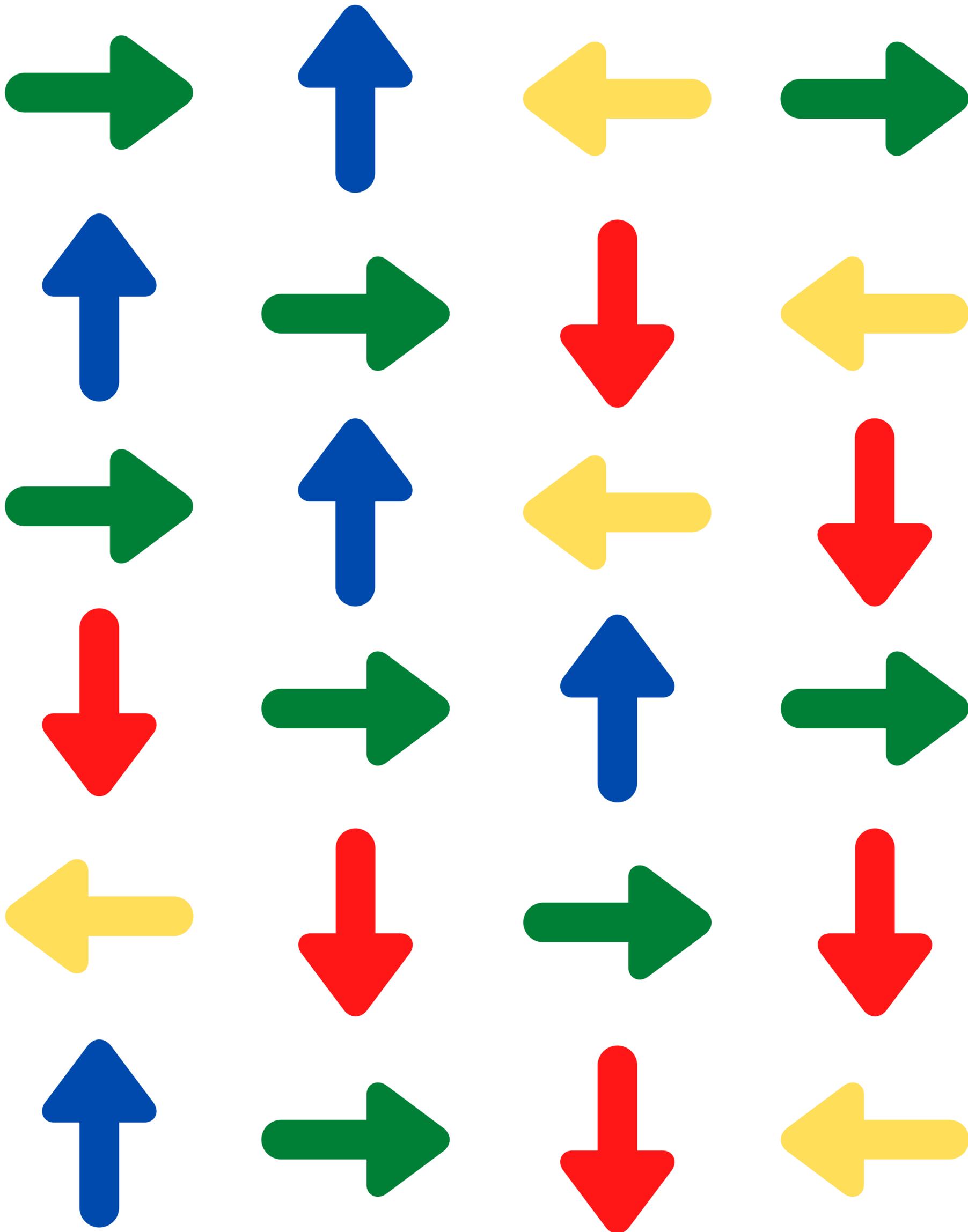
LOS GEHT´S



Beispiel

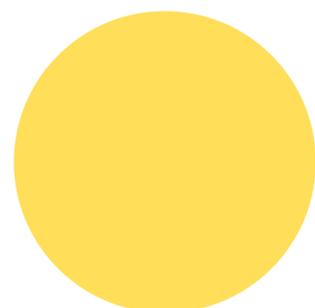
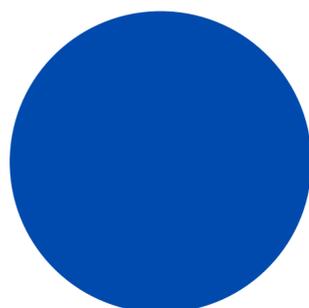
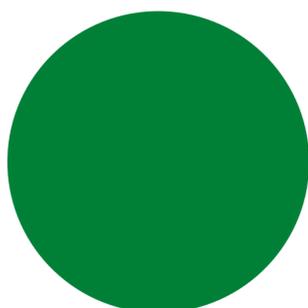
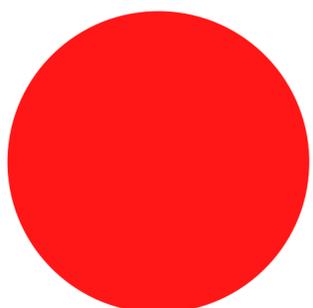
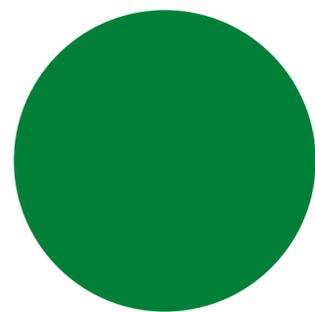
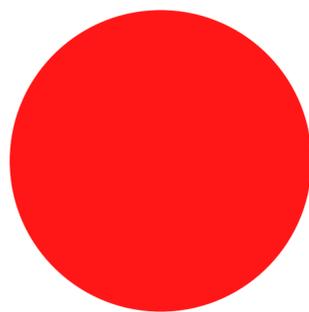
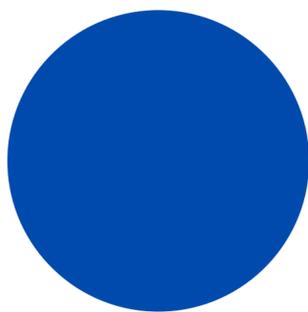
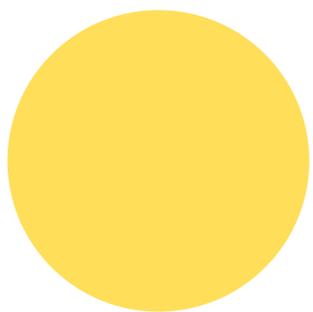
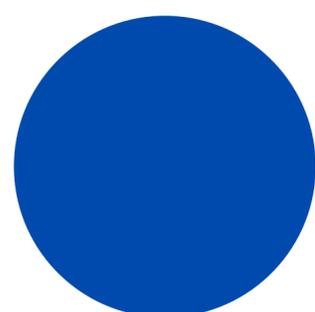
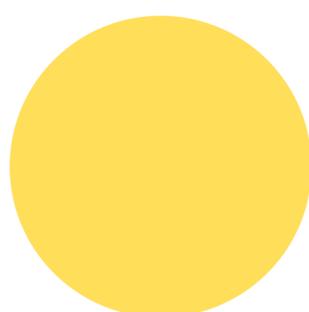
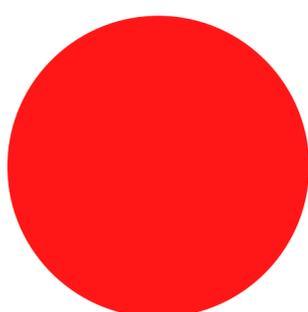
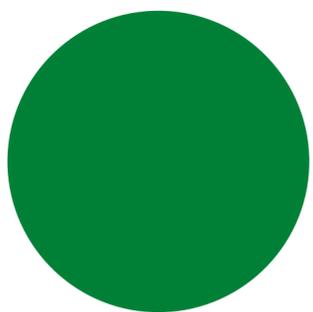
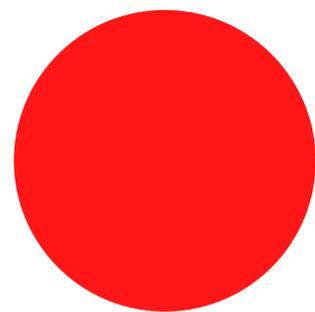
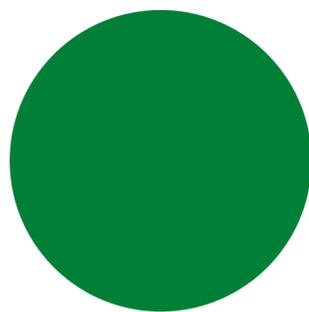
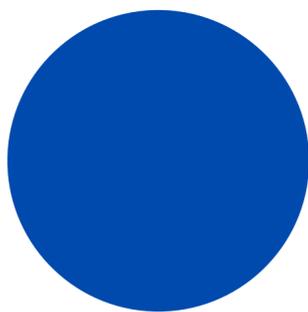
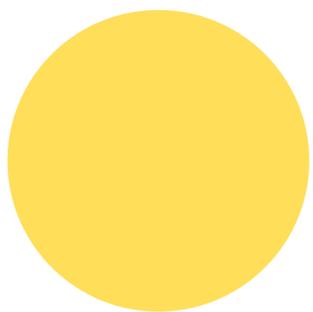
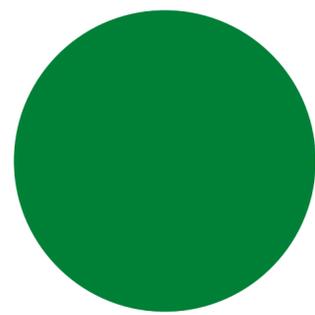
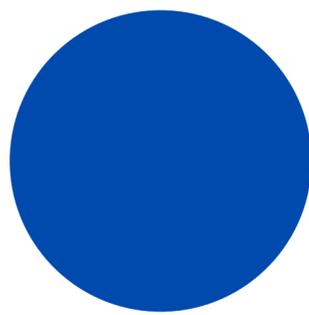
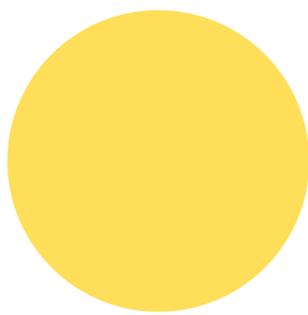
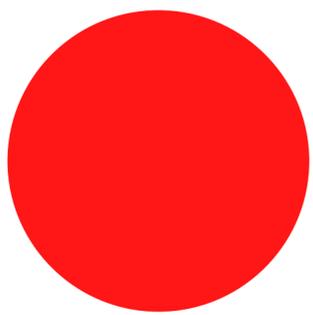
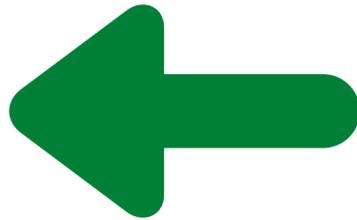
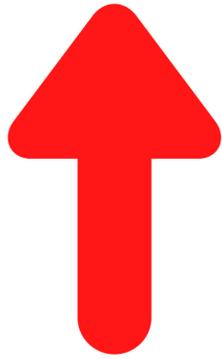
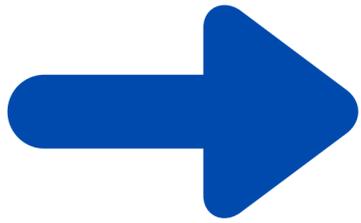
- Roter Pfeil : Fuß nach hinten
- Grüner Pfeil : Fuß nach rechts
- Blauer Pfeil : Fuß nach vorn
- Gelber Pfeil : Fuß nach links

Beginner



Fortgeschritten

Vorgabe:



Profi

